

## **CORSO DI CUCINA DI PRIMO LIVELLO PER RAGAZZI ( dai 16 ai 20 anni)**

L'**Associazione La tovaglia volante** propone un corso di cucina rivolto ai giovani di età compresa fra i 16 ed i 20 anni.

Questo corso si propone di dare ai ragazzi le nozioni di base della cucina tradizionale.

Il corso si svolgerà in 10 lezioni di 3 ore ciascuna durante le quali gli allievi avranno la possibilità di sperimentare tecniche di preparazione e di conoscere a fondo gli alimenti.

Le lezioni avranno una cadenza bisettimanale e si svolgeranno di pomeriggio dalle 16,30 alle 19,30 il lunedì.

### **PROGRAMMA:**

<b>3 OTTOBRE</b>	<b>LE UOVA</b>
<b>17 OTTOBRE</b>	<b>LA PASTA: SUGHI DELLA TRADIZIONE REGIONALE ITALIANA</b>
<b>31 OTTOBRE</b>	<b>LA PASTA FRESCA</b>
<b>14 NOVEMBRE</b>	<b>DOLCI ALLA CREMA - BASI</b>
<b>28 NOVEMBRE</b>	<b>TORTE E BISCOTTI – BASI</b>
<b>9 GENNAIO</b>	<b>CREPES E TORTE SALATE</b>
<b>30 GENNAIO</b>	<b>LA CARNE ROSSA</b>
<b>13 FEBBRAIO</b>	<b>LE CARNI BIANCHE</b>
<b>5 MARZO</b>	<b>BASI PER CUCINARE IL PESCE</b>
<b>12 MARZO</b>	<b>FRITTURA E COTTURA AL VAPORE</b>

I corsi cominceranno ad ottobre

Iscrizioni entro il 30 settembre